

stichting Aut-Hôes



**WIL JIJ
ZELFSTANDIG
WONEN?**

Secretariaat: Jo Calsstraat 32 | 6049 HW Herten | W: www.aut-hoes.nl | E: secretariaat@aut-hoes.nl

Autisten willen 'Aut-Hôes'

ROERMOND

"Ik ben nu 33 en ik wil wel eens op mezelf wonen." De boodschap van Rick Ursem is duidelijk. Hij is mede-initiatiefnemer van het woonproject Aut-Hôes, waarbij jongeren met een vorm van autisme zelfstandig, maar met structuur aanbrengen, dat zijn problemen waar autisten tegen aan lopen. Daarbij hebben ze vaak een laag inkomen, omdat ze moeite hebben een baan te behouden." Ursem wil het project graag onderbrengen in een gewoon wooncom-

met structuur aanbrengen, dat zijn problemen waar autisten tegen aan lopen. Daarbij hebben ze vaak een laag inkomen, omdat ze moeite hebben een baan te behouden." Ursem wil het project graag onderbrengen in een gewoon wooncom-

voor een gemeenschappelijke ruimte. "De reden dat hij dat nog niet zeker kan zeggen, is omdat het project nog in de kinderschoenen staat. "We hebben net de eerste bijeenkomst voor geïnteresseerden gehad. Hoe het precies wordt uit-

zodat er zo min mogelijk prikkels van buiten zijn." Wel heeft Ursem al contact gehad met een wooncoöperatie. Die zijn erg enthousiast en Ursem hoopt binnenkort een intentieovereenkomst te kunnen tekenen. Het is niet de eerste keer

mige mensen zich niet eens aan. Het is dus altijd heel goed georganiseerd", grinnikt hij. "Het moet gewoon allemaal duidelijk zijn, anders wordt het voor autisten inspanning en het is juist bedoeld als ontspanning." Behalve uitstapjes worden er ook



Bovenstaand artikel (klein gedeelte) stond op 13 mei 2009 in 'De Stad Roermond' en sindsdien is er veel gebeurd.

Als titel zou nu boven het artikel 'Autisten wonen in 'Aut-Hôes' kunnen staan, want in de tweede week van januari 2012 werden de appartementen opgeleverd voor (jong)volwassen met een autisme spectrum stoornis. De bewoners zijn over hun nieuwe onderkomen meer dan tevreden.

In deze brochure willen graag de procedure uitleggen, mocht u voornemens zijn om zich voor het (een) woonproject aan te melden.

Stichting Aut-Hôes

Appartementencomplex De Toerist

- woontoren van ± 40 meter hoog
- 12 bouwlagen
- 38 appartementen
- 1 commerciële ruimte
- algemene fietsenberging
- woonproject op etage 3, 4 en 5

Oranje Fonds



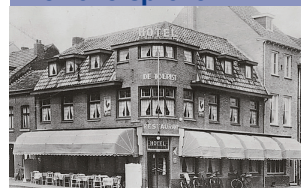
Maandelijkse woonlasten

- netto huurprijs is circa € 521,- (prijsspeil 1-1-2011)
- de kosten voor elektriciteit, gas, water, gemeentelijke belastingen en servicekosten zijn ongeveer € 229,-

Totaal circa € 750,-

Bewoners kunnen in aanmerking komen voor huursubsidie, teruggaaf van energiebelasting en kwijtschelding van de gemeentelijke belastingen.

Bewonersprofiel



Pagina 2

Begeleidingsprofiel



Pagina 3

Selectieprocedure



Pagina 4

Bewonersplatform Vertrouwensplatform



Pagina 7



BEWONERSPROFIEL

- ✓ Leeftijd vanaf 18 jaar. De voorkeur gaat echter uit naar een leeftijd tussen de 23 jaar en 45 jaar.
- ✓ Een autismespectrumstoornis is formeel vastgesteld door een hiertoe erkende instelling.
- ✓ Er is sprake van minimaal een gemiddelde begaafdheid.
- ✓ De bewoner is in staat om (met begeleiding) zelfstandig te wonen. Hij/zij is in staat om een eigen voordeur te beheren, dat wil zeggen hij/zij is in staat de eigen privacy te bewaken en verantwoordelijkheid te dragen voor de eigen veiligheid (afsluiten, niet iedereen binnen laten, nee kunnen zeggen).
- ✓ De bewoner is zelfstandig in staat tot persoonlijke verzorging en het uitvoeren van huishoudelijke en maatschappelijke vaardigheden. Aansturing en ondersteuning kunnen soms nodig zijn.
- ✓ De bewoner is in staat zijn eigen financiën (inkomsten en uitgaven, verzekeringen, rekeningen betalen) te beheren. Aansturing en ondersteuning kunnen soms nodig zijn.
- ✓ Er is sprake van voldoende psychische stabiliteit bij de bewoner. Dat wil zeggen veranderingen en onverwachte gebeurtenissen, de specifieke interesses (preoccupaties) en eventuele specifieke angsten mogen niet leiden tot ontredde en/of verstoring van het dagelijks leven.
- ✓ Een vorm van dagbesteding of arbeid buitenshuis is een voorwaarde.
- ✓ De bewoner heeft een eigen inkomen (salaris of uitkering) dat hem/haar in staat stelt de woonlasten zelf te dragen.
- ✓ Er is sprake van 'ziekte inzicht', dat wil zeggen de bewoner herkent en erkent de ASS en daarmee samenhangende sterke en minder sterke kanten.
- ✓ De bewoner is bereid en in staat tot het vragen en aanvaarden van hulp/begeleiding (bijvoorbeeld individuele of groepsgewijs geboden woonbegeleiding, aansturing en ondersteuning, mantelzorg, budgetbeheer en/of bewindvoering).
- ✓ De bewoner is bereid en in staat om één of meerdere activiteiten samen met anderen te doen/bereid deel te nemen aan de groepsgewijs aangeboden woonbegeleiding.
- ✓ De bewoner is in staat en bereid tot het mee dragen van de verantwoordelijkheid voor de gemeenschappelijke ontmoetingsruimte/collectieve zaken (bijvoorbeeld afspraken vanuit de bewonersvereniging).
- ✓ De bewoner accepteert de zorgvisie van de stichting Aut-Hôes.
- ✓ De bewoner is bereid tot lidmaatschap van de op te richten bewonersvereniging.
- ✓ Er is geen sprake van middelenmisbruik en/of afhankelijkheid (verslavingsproblematiek).
- ✓ Er is geen sprake van (ernstig) probleemgedrag en/of crisis gevoeligheid.
- ✓ Indien woonbegeleiding wenselijk en noodzakelijk is, beschikt de bewoner over een CIZ-indicatie.
- ✓ Bij instroom is een (minimale) begeleidingsindicatie nodig.
- ✓ De bewoner is bereid begeleiding van MET GGZ af te nemen.

BEGELEIDINGSPROFIEL

- ✓ Er is geen sprake van 24-uurs zorg of begeleiding.
- ✓ Woonbegeleiding kan worden geboden bij bewoning van een appartement, maar ook ter voorbereiding op het wonen in één van de appartementen.
- ✓ Woonbegeleiding wordt, binnen de mogelijkheden van de daarvoor gestelde indicatie, op maat door MET GGZ aangeboden, afgestemd op de individuele behoeften van de bewoner (zowel qua intensiteit, frequentie als qua tijdstip).
- ✓ MET GGZ zal zich te allen tijden (mede) inspannen voor een adequate (her)indicatie.
- ✓ De bewoner gaat akkoord met het verstrekken van informatie aan MET GGZ ten behoeve van de (her)indicatie.
- ✓ De begeleiding is gericht op ondersteuning en het zo veel als mogelijk stimuleren van de zelfstandigheid en zelfredzaamheid van de bewoner.
- ✓ Iedere bewoner heeft een eigen begeleidingsplan toegesneden op zijn/haar behoefte aan individuele ondersteuning. Het begeleidingsplan wordt opgesteld door de bewoner zelf/familie/mentor en de begeleider.
- ✓ Iedere bewoner krijgt een individuele begeleider.
- ✓ De bewoner geeft toestemming tot overleg tussen de individuele begeleiders de groepsprocessen betreffend.
- ✓ De bewoner stemt erin toe dat de begeleider en ouders/sociaal netwerk onderling overleg mogen hebben in zorgelijke situaties. Specifieke afspraken worden in het individuele begeleidingsplan vastgelegd.
- ✓ De bewoner heeft inspraak bij het benoemen van de persoonlijk begeleider.
- ✓ Begeleiding vindt plaats op diverse gebieden, afhankelijk van de behoefte van de bewoner en afspraken in het begeleidingsplan: huishoudelijke ondersteuning, sociale ondersteuning, financiële ondersteuning, emotionele ondersteuning, ondersteuning bij het invullen en plannen van vrije tijd/dagplanning, leren, werken, hulp bij het aanleren van vaardigheden, enzovoort.
- ✓ Indien noodzakelijk is er op vaste (in overleg met de bewoners afgesproken) momenten een begeleider beschikbaar voor gesprekken of ondersteuning in de omgang met elkaar.
- ✓ Indien er sprake is van momenten van groepsbegeleiding is de bewoner verplicht hieraan deel te nemen.

SELECTIEPROCEDURE

AANMELDING

Aanmelding voor het woonproject kan alleen plaatsvinden door het invullen en opsturen naar het secretariaat van de stichting Aut-Hôes van het verkort **Intakeformulier 1**, dat via de website kan worden opgehaald. Op verzoek kan dit formulier ook worden toegestuurd.

INTAKEFORMULIER 1 (INDICATIECRITERIA)

Het secretariaat van de stichting Aut-Hôes stuurt het ingevulde Intakeformulier 1 na ontvangst zo spoedig mogelijk door naar de leden van de selectiecommissie.

De selectiecommissie bestaat uit:

- GZ-psycholoog
- maatschappelijk werker
- rehabilitatiewerker MET GGZ
- consulent MEE Noord en Midden Limburg

BEOORDELING VERKORT INTAKEFORMULIER (INDICATIECRITERIA)

De selectiecommissie toetst de indicatiecriteria op basis van het ingevulde Intakeformulier 1.

Binnen vier weken krijgt de potentiële kandidaat via het secretariaat van de stichting Aut-Hôes bericht. Bij een onvolledig of onduidelijk ingevuld formulier, meldt het secretariaat van de stichting de onvolledigheden en/of vragen vanuit de selectiecommissie schriftelijk aan de potentiële kandidaat, met het verzoek om aanvullende informatie.

INDICATIECRITERIA VOLDAAN

De selectiecommissie **informeert** het secretariaat van de stichting Aut-Hôes over het **positief advies**. Het secretariaat bericht de aanvrager schriftelijk over het **positieve advies**.

Indien de potentiële bewoner voldoet aan de indicatiecriteria volgt de uitgebreide intake, (Intake 2) zodra een appartement beschikbaar is/komt. De potentiële kandidaat wordt tot die tijd op een wachtlijst geplaatst, waarbij datum van aanmelding (ontvangst Intakeformulier 1 bij het secretariaat van de stichting

INDICATIECRITERIA NIET VOLDAAN

De selectiecommissie **informeert** het secretariaat van de stichting Aut-Hôes over het **negatief advies**. Het secretariaat bericht de aanvrager schriftelijk over de afwijzing.

Indien de aanvrager het niet eens is met de beslissing en/of vragen heeft over de beslissing en/of een nadere toelichting wenst kan hij/zij zich in deze wenden tot het secretariaat van de stichting Aut-Hôes. Indien nodig of gewenst kan het stichtingsbestuur een gesprek met de aanvrager aangaan.

START INTAKEFASE 2

Het secretariaat van de stichting Aut-Hôes bericht de potentiële kandidaat dat een appartement beschikbaar is. De potentiële kandidaat wordt in de gelegenheid gesteld het appartement te bezichtigen. Tevens wordt de potentiële kandidaat door het secretariaat van de stichting Intakeformulier 2, inclusief het verzoek tot het verstrekken van aanvullende rapportage, en het machtigingsformulier toegestuurd.

SELECTIEPROCEDURE

VOORWAARDEN INTAKEFASE 2

Voorwaarde 1

De kandidaat verplicht zich bij de start van intakefase 2 om het betreffende appartement te gaan huren. Op het niet nakomen van deze verplichting wordt de kandidaat een maand huur in rekening gebracht. Deze verplichting geldt pas als de kandidaat op basis van intakefase 2 een positief advies heeft gekregen en het appartement heeft kunnen bezichtigen.

Voorwaarde 2

Aan intakefase 2 zijn, voor vergoeding van de activiteiten van de revalidatiewerker van MET GGZ, kosten verbonden. Deze kosten kunnen worden vergoed via een CIZ indicatie die de potentiële kandidaat reeds voor begeleiding heeft, via zijn/haar PGB of via de Zorgverzekeringswet (ZVW). Bij vergoeding via de ZVW is een verwijsbrief van de huisarts nodig en moet rekening worden gehouden met het aanspreken van het eigen risico, naast de wettelijk vastgestelde eigen bijdrage voor GGZ-zorg (tot een maximum van € 200,-).

Voorwaarde 3

Bij de start van intakefase 2 worden de kandidaten voor de duur van intakefase 2 ingeschreven bij MEE Noord en Midden Limburg. De inschrijving is ten behoeve van de registratie van activiteiten door de MEE consultant.

De potentiële kandidaat stuurt na bezichtiging van het appartement en **bij akkoord met de voorwaarden voor intakefase 2 Intakeformulier 2**, inclusief de gevraagde rapportage (en het machtigingsformulier), aan het secretariaat van de stichting Aut-Hôes.

BEOORDELING COMPLEET DOSSIER

Het secretariaat van de stichting Aut-Hôes stuurt het terugontvangen Intakeformulier 2, de aanvullende informatie en het ingevulde machtigingsformulier zo spoedig mogelijk door naar de leden van de selectiecommissie.

De leden van de selectiecommissie beoordelen het ingevulde Intakeformulier 2 en de aanvullende informatie. Op basis hiervan wordt beoordeeld of het dossier volledig is en het gesprek met de potentiële kandidaat en zijn/haar vertrouwenspersoon voorbereid.

De potentiële kandidaat krijgt samen met zijn/haar vertrouwenspersoon een gesprek met één lid van de selectiecommissie én de revalidatiewerker van MET GGZ. De revalidatiewerker van MET GGZ is bij alle gesprekken aanwezig. De gesprekken worden geleid door de revalidatiewerker van MET GGZ. Er wordt een samenvattend verslag van het gesprek gemaakt.

Na het gesprek met de potentiële kandidaat en zijn/haar vertrouwenspersoon wordt alle informatie door de selectiecommissie beoordeeld om een besluit te kunnen nemen over het uit te brengen advies.

SELECTIEPROCEDURE

POSITIEF BESLUIT

De selectiecommissie informeert het secretariaat van de stichting Aut-Hôes over het positief advies.

Het positief besluit wordt, onder voorbehoud van het verkrijgen van een CIZ-indicatie voor begeleiding, schriftelijk door het secretariaat van de stichting aan de geselecteerde bewoner medegedeeld.

Het stichtingsbestuur houdt zich het recht voor om in voorkomende gevallen af te wijken van het uitgebrachte advies.

VOORLOPIG BESLUIT: AANVULLEND ONDERZOEK

De potentiële kandidaat wordt door het secretariaat van de stichting Aut-Hôes bericht dat aanvullend onderzoek noodzakelijk is.

Dit kan onder andere inhouden, informatie opvragen bij derden, een gesprek met de huidige woonbegeleider/ouders, een aanvullend gesprek met de rehabilitatiewerker van MET GGZ, onderzoek door de rehabilitatiewerker van MET GGZ, beoordelen of er een match met andere potentiële bewoners is, etc.

NEGATIEF BESLUIT

De selectiecommissie informeert het secretariaat van de stichting Aut-Hôes over het negatief advies.

Het secretariaat van de stichting bericht, bij overname van het negatieve advies, de potentiële kandidaat schriftelijk over het besluit.

Indien de aanvrager het niet eens is met de beslissing en/of vragen heeft over de beslissing of een nadere toelichting wenst, kan hij/zij zich in deze wenden tot het stichtingsbestuur.

Indien nodig of gewenst kan het stichtingsbestuur een gesprek met de aanvrager aangaan.



Uitzicht vanaf de vijfde verdieping op het Zwartbroekplein met het Cuypershuis

BEWONERSPLATFORM

Het bewonersplatform bestaat uit de bewoners van Aut-Hôes aangevuld met een begeleider van MET GGZ.

Het doel van het bewonersplatform is: 'Bewoners een stem geven' in het beleid opgesteld door het stichtingsbestuur.

Via dit platform kunnen de bewoners zich uiten over hoe het wonen in Aut-Hôes volgens hen verloopt. Ze mogen hun mening geven over het wonen en de begeleiding. Ze worden gehoord in hun signalen waarmee ze voeding geven aan het stichtingsbestuur om besluiten te nemen.

Eén vertegenwoordiger van het bewonersplatform kan de gezamenlijke signalen bespreken met het stichtingsbestuur.

Bij de invulling van het bewonersplatform zullen de bewoners ondersteund worden door begeleiders van MET GGZ.

Er zullen door het stichtingsbestuur en de begeleiding van MET GGZ richtlijnen worden opgesteld hoe het bewonersplatform vorm gegeven kan worden.

VERTROUWENSPLATFORM

Het vertrouwensplatform dient als vangnet voor de bewoners zelf maar ook als een (eerste) aanspreekpunt voor de woningcorporatie Wonen Limburg en/of de begeleiders van MET GGZ. Het vertrouwensplatform bestaat uit één vertegenwoordiger van iedere bewoner van Aut-Hôes. De vertegenwoordiger wordt door de bewoner zelf gekozen en gevraagd om voor hem/haar in het vertrouwensplatform deel te nemen.

Het vertrouwensplatform is een middel om familie, kennissen, vrienden en andere belangrijke personen van een bewoner te betrekken in de begeleiding, het wonen en het welzijn van de bewoners van Aut-Hôes. Op deze wijze kunnen betrokkenen om de bewoners heen van gedachte wisselen over problemen en signalen van de bewoners.

Ook kunnen met de vertrouwenspersoon problemen van individuele bewoners besproken worden door woningcorporatie Wonen Limburg en/of de begeleiders van MET GGZ. Een vertegenwoordiger van het vertrouwensplatform kan gezamenlijke signalen bespreken met het stichtingsbestuur.

Vanuit de gedachte van persoonlijke betrokkenheid van familie, kennissen of vrienden bij de bewoner, is het niet mogelijk degene die professioneel betrokken is als vertrouwenspersoon aan te wijzen (o.a. behandelaar, psychiater, woonbegeleider, etc).

Bijvoorbeeld:

Indien dit geen of niet het gewenste resultaat heeft, heeft de woningbouwvereniging Wonen Limburg en/of de begeleiding van MET GGZ, het recht om in contact te treden met de vertrouwenspersoon van die bewoner. Deze afspraak wordt ook vastgelegd in het huurcontract met woningcorporatie Wonen Limburg en het begeleidingscontract met MET GGZ.

Het bewoners- en vertrouwensplatform zijn gelijkwaardig aan elkaar

Aut-Hôes: een woonvoorziening voor autistische (jong)volwassenen



Rick Ursem geniet van het uitzicht vanaf het in aanbouw zijnde appartementencomplex "De Toerist".

Al meer dan vijf jaar speelt Rick Ursem met het idee om een woonvoorziening op te richten voor autistische (jong)volwassenen. Dit idee lijkt nu eindelijk concrete vormen te gaan aannemen. In de binnenstad van Roermond wordt momenteel een nieuwe woontoren gebouwd op de hoek van de Schuiterberg en de Mariagardestraat. Zo'n negen appartementen in deze toren zullen beschikbaar worden gesteld aan het initiatief "Aut-Hôes".

Rick weet als geen ander met welke onzekerheden je als autistische jongere zit als het gaat om het nemen van de stap om op jezelf te gaan wonen. "Je twijfelt eraan of het je wel lukt om zelfstandig te wonen. Maar op een gegeven moment heb je toch een leeftijd bereikt waarop het begint te knagen. Je verlangt naar een eigen plek en je zou graag je ouderlijk huis willen verlaten."

Als voorzitter van de vereniging Limburg-Aut, en tevens gemotiveerd door zijn eigen situatie, gaat Rick zich oriënteren op de mogelijkheden die er zijn. "Ik wil graag wonen in een volwaardig appartement waar ik van m'n privacy kan

genieten. Daarnaast heb ik behoefte aan enige begeleiding en de mogelijkheid om anderen te ontmoeten in een gemeenschappelijke ruimte. Zo'n woonvoorziening bestaat nog niet in deze regio." Tijdens zijn oriëntatietocht komt hij in contact met de directeur van Wonen Roer&Maas. Hij ziet wel iets in de plannen van Rick en daagt hem uit om potentiële bewoners te vinden.

Rick heeft inmiddels enkele medestanders uit het zorglandschap om zich heen verzameld als hij merkt dat hij even niet goed weet wat de vervolgstappen zullen zijn. Hij praat erover met een kennis van zijn ouders, mr. Olaf van Eijndhoven. Olaf raakt enthousiast en besluit kartrekker te worden. Dit resulteerde in de oprichting van de stichting Aut-Hôes. Deze stichting heeft Rick's initiatief overgenomen, terwijl de leden van de vereniging Limburg-Aut blijven fungeren als klankbord.

"Over een klein jaar hoop ik op mezelf te wonen", vertelt Rick glunderend terwijl we de trappen beklimmen van het in aanbouw zijnde appartementencomplex 'De Toerist'. "En het liefst woon ik zo hoog mogelijk in de toren, want hier is het uitzicht werkelijk spectaculair!"

Meer informatie over de vereniging Limburg-Aut en over het wooninitiatief Stichting Aut-Hôes vindt u op www.limburg-aut.nl.